

# Programme de Technicien Hypnose et PNL



## Comprendre le fonctionnement d'un individu et installer le rapport

- Le Modèle du Monde d'un individu
- Modèle Mercedes/ index de computation
- Les représentations sensorielles : le VAKOG
- La communication Consciente et Inconsciente : le Langage verbal, non verbal, paraverbal
- Le langage verbal : Les prédicats, La négation...
- Installer le rapport
- Bulle de proxémie
- Position Haute/Position basse/Leading
- Tri sur soi et tri sur l'autre
- La reformulation
- Cadrage de l'accompagnement et cadrage avant l'induction
- Les fusibles
- Les mouvements oculaires
- Les Synchronisations
- L'intention positive
- Les parties de soi
- La congruence
- Les premiers métaprogrammes

## L'observation d'un individu

- La calibration
- Ratification simple, Ratification active
- Les indices de transe
- Les premières structures du langage hypnotique
- Les résistances

## Les premiers outils de changement

- Le langage de précision : Le Métamodèle
- La détermination d'un objectif précis
- Les sous modalités
- La dissociation simple
- Les ancrages et la désactivation d'ancres
- Le feed back
- Les recadrages



## Les bases de la communication hypnotique

- Travail de la voix
- Suggestions directes, suggestions indirectes
- Le Milton Modèle
- Saupoudrage, évocation, présuppositions double lien, avec lien temporel, phrases ouvertes,
- la confusion
- Yes set et no set
- La machine à phrases
- L'utilisation des temps
- Les suggestions préhypnotiques / discours préhypnotiques
- Créer de la frustration
- Les suggestions post hypnotiques

## Les phénomènes hypnotiques

- Lévitacion
- Catalepsie
- Paralysie
- Les signes idéomoteurs "le signaling"
- La bascule avant / arrière

## Les inductions

- Induction par souvenir hypnotique
- Induction par questionnement
- Induction par vision périphérique/ par fixation
- Induction par Association/ Dissociation
- Induction avec la spirale sensorielle
- La boule de transe
- Induction par saturation
- Induction par contraction/décontraction

## Les protocoles PNL et Hypnose

- La dissociation simple
- Les recadrages
- Les positions de perception
- Le SCORE
- Générateur de comportements nouveaux
- Les niveaux logiques